

Concierge? Personnel d'entretien?

Une **bonne hygiène** est essentielle pour limiter la propagation du **coronavirus**.
Vous pouvez aussi y contribuer.

Protégez-vous et protégez aussi les autres en suivant attentivement les règles générales d'hygiène.

À Savoir :

1



Se laver **régulièrement** les mains avec beaucoup de savon et d'eau. Utiliser des serviettes en **papier** et les jeter immédiatement.

3



Éviter les déplacements et les contacts inutiles et toujours garder une **distance suffisante** par rapport aux autres.

Une conversation avec un résident reste possible, mais elle doit se faire avec une distance minimum de 1,5 mètres.

Ne pas utiliser de petits ascenseurs avec plus d'une personne à la fois.

Éviter de prendre des colis, etc.

5



Ne pas toucher votre visage

2



Couvrir votre bouche et votre nez lorsque vous tousssez et éternuez. Utiliser un mouchoir en **papier** et le jeter immédiatement. Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, utilisez **l'intérieur de votre coude**. Lavez-vous les mains immédiatement après.

4



Faire preuve d'assurance et demander aux autres de suivre **les règles** (s'ils ne le font pas).

Le nettoyage et les produits de nettoyage habituels sont suffisants, mais

Accorder une **attention particulière** aux surfaces lisses qui sont fréquemment touchées, comme:

- poignées de porte
- sonnettes
- boîtes aux lettres
- boutons et portes d'ascenseur
- interrupteurs
- couvercles et poignées de poubelles

Changer/remplacer fréquemment le matériel utilisé ainsi que l'eau et utiliser suffisamment de détergent. Le matériel jetable va directement dans la poubelle. Les chiffons, torchons etc. sont de préférence lavés à la température la plus élevée possible.



Si vous êtes malade, rentrez immédiatement chez vous, contactez votre médecin par téléphone et informez le syndic d'immeuble.

Restez en bonne santé et pensez aux autres.